



VISwijzer

Meer weten over deze soorten? Check het hier



VERMIJDEN

Koop deze vis niet. Lees hieronder waarom!

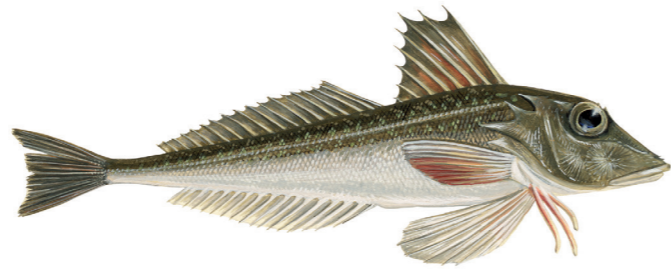


Gamba / tropische garnaal

Penaeus spp.

Herkomst: Wereldwijd

Er gaat veel mis met zowel kweek als wildvangst van deze garnalen. Kies hierom voor garnalen met een BIO of ASC keurmerk!



Grauwe poon

Eutriglia gurnardus

Herkomst: Noordzee (FAO 27)

Grauwe poon is erg gevoelig voor visserijdruk waardoor er een risico is op overbevissing. Toch poon eten? Kies Engelse poon, gevangen met flyshoot!



Kabeljauw

Gadus morhua

Herkomst: Noordzee (FAO 27)

Noordzee-kabeljauw is in het verleden ernstig overbevist en heeft nu tijd nodig om te herstellen. Kies hierom voor kabeljauw met het MSC keurmerk!



Paling

Anguilla anguilla

Herkomst: Europa (FAO 05)

De paling is ernstig bedreigd. Elke paling die gegeten wordt is er één te veel. Duurzame kweekpaling bestaat nog niet, hiervoor is wilde glasaal nog nodig. Vermijd hierom altijd paling!

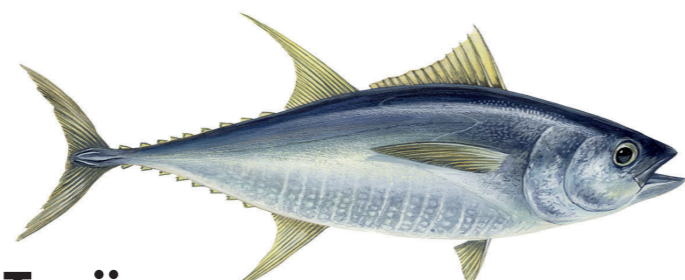


Sliptong

Solea solea

Herkomst: Noordzee (FAO 27)

Sliptong is een jonge zeetong die gevangen wordt met kleine maaswijdten, waardoor sprake is van veel bijvangst. Kies hierom voor volwassen zeetong!

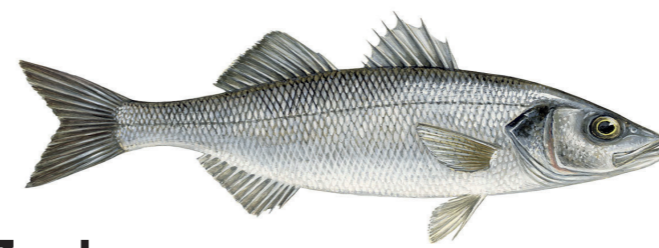


Tonijn

Thunnus spp.

Herkomst: Wereldwijd

Het duurzaamheidsverhaal van tonijn is ontzettend lastig. Uit voorzorg is het beter om geen tonijn te eten. Wil je dit toch doen? Kijk dan op de VISwijzer!



Zeebaars

Dicentrarchus labrax

Herkomst: Noordzee (FAO 27) en Middellandse zee (FAO 37)

Er gaat veel mis in zowel de kweek als de visserij op zeebaars. Kies voor zeebaars met BIO of ASC keurmerk!

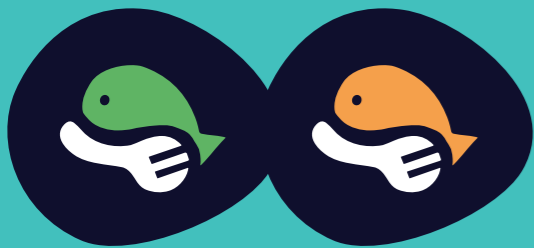


Zeeduivel

Lophius piscatorius

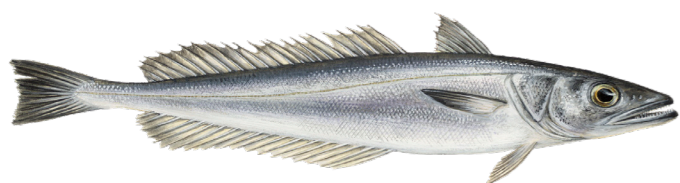
Herkomst: Noordzee (FAO 27)

Een hoge visserijdruk zorgt ervoor dat deze langzaamgroeiende soort in gevaar komt. Kies hierom voor zeeduivel met het MSC keurmerk!



GOEDE KEUS

Let altijd goed op herkomst en vangstmethode!



Europese heek

Merluccius merluccius

Herkomst: Noordzee (FAO 27)



Forel / Atlantische zalm

Oncorhynchus spp. / Salmo salar

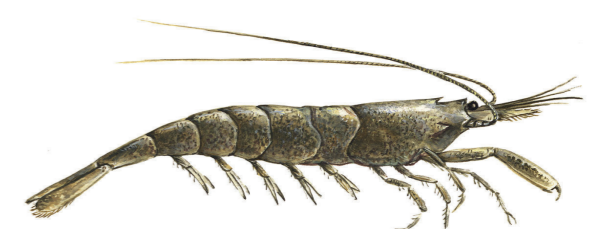
Herkomst: Europa (FAO 05)



Haring

Clupea harengus

Herkomst: Noordoost Atlantische Oceaan (FAO 27)



Hollandse (grijze) garnaal

Crangon crangon

Herkomst: Noordzee (FAO 27)



Makreel

Scomber scombrus

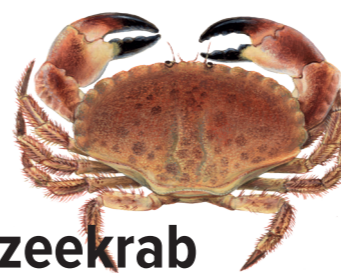
Herkomst: Noordzee en Engelse Kanaal (FAO 27)



Mossel / Oester

Mytilus edulis / Ostrea edulis, Crassostrea gigas

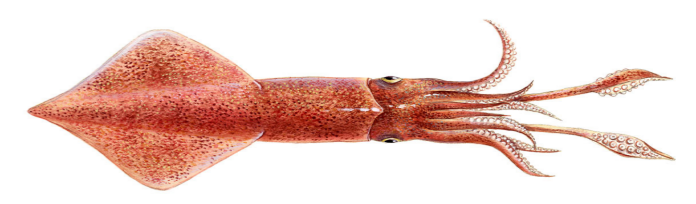
Herkomst: Wereldwijd



Noordzeekrab

Cancer pagrus

Herkomst: Noordzee (FAO 27)



Pijlintvis

Loligo vulgaris

Herkomst: Noordzee en Engelse Kanaal (FAO 27)

Gevangen met flyshoot!



Rode mul

Mullus surmuletus

Herkomst: Noordzee (FAO 27)

Gevangen met flyshoot!



Schelvis

Melanogrammus aeglefinus

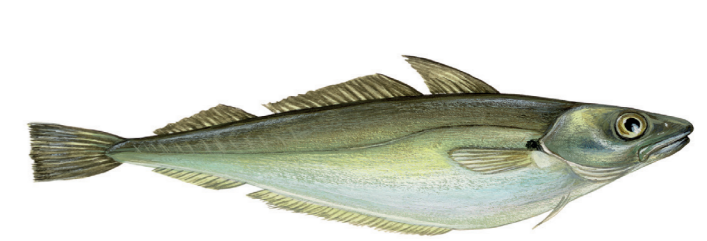
Herkomst: Noordzee (FAO 27)



Tarbot

Psetta maxima, Scophthalmus maximus

Herkomst: Noordzee (FAO 27)



Wijting

Merlangius merlangus

Herkomst: Noordzee (FAO 27)



Europese Unie, Europees Fonds voor maritieme zaken en visserij

GEZONDE OCEANEN BEGINNEN BIJ JOU
DUURZAME KEUZES MAAK JE MET BEHULP VAN DE VISWIJZER

VISWIJZER POSTEREDITIE JULI 2023



DOWNLOAD DE GRATIS VISWIJZER APP!